

柳沢中学校用の youtube アドレスは後日すぐーるでお知らせいたしますので、お時間のある時にご覧ください。

## 心を繋ぐコミュニケーション

# PEP TALK!

講演会

Youtubeで  
視聴できます！

子どもたちのやる気を引き出し、  
チャレンジの後押しができる言葉がけって???

こんなとき、お子さんに  
どんな言葉をかけていますか？

勉強に  
集中できない...



もう知らない！  
(無視)

いいから  
やりなさい！！

そんなんじゃ  
後で困るよ！

そうか、  
集中できない  
んだね...

**思** 春期の中学生に、どんな言葉をかけたら背中を押せるのか…。  
怒りたくないけど、想いを伝える方法がわからない…と悩むことってありますよね。

ベップトークは、前向きな言葉で相手の心を整え、こうなりたい未来を脳に描きます。そして、そんな言葉がけを自分自身にもできるように。いつも使っている言葉を少しだけ変える4つのコツをお伝えします。  
先生・子どもたち・保護者の皆さん、三者でのベップトーク実践を応援いたします。

### ★講演会に参加した中学生保護者様の感想★

- ・こんなふうに言ってもらったら心が穏やかでいられそうです。大事ですね。
- ・言葉の力の大きさ、声かけの選び方の大切さを感じました。
- ・具体的な言葉で、イメージが膨らみました。
- ・子どもたちへ、良いと思って言っていた言葉は違っていました。今日から変更です。
- ・子どもだけでなく、自分自身にもベップを！そう感じました。
- ・すぐ、今日から実践してみようと思いました。

講師：どリーむさぼーとLABO 東京・国分寺

風岡奈穂子 米田明美 小柳今日子（日本ベップトーク普及協会認定講師）

小中学校、公民館講座、企業研修などで、自己肯定感・コミュニケーション力を高める講演・講座活動を行っています。

