

3学年だより

令和6年1月26日（金）

西東京市立柳沢中学校

第3学年 No.34

一月は行くといわれるようにあっという間に過ぎていきました。来週の末からは、2月になりますね。そこで、一か月過ぎてクラスの状態はどうでしょうか。2学期のまとめの学年集会で、学級委員が言ったことを思い出してみましょう。

～A組の振り返り～

良かった点は当番活動や話し合い活動を積極的に行えることです。当たり前のことかもしれませんが一人一人が責任をもって取り組めてよいと思います。またチャイム着席においても呼びかけをしなくてもできています。「2分前着席しよう！」という意識が強く感じられました。その一方で**改善点は、授業態度**です。私語や居眠りなど授業の妨げになる行動が見受けられます。さらに、授業ごとの「挨拶」の声を出していない人も多くいるのではないかと感じました。3学期に入ると入試に気持ちがいってしまい自分勝手にならないように、また入試が終わっても気を抜かないで笑顔で卒業式が迎えられるようにしましょう。

～B組の振り返り～

良い点は、チャイム着席、授業中の私語など基本的なことができている点です。また、**改善点としては、授業中の発言が少ないところ**です。決まった人の発言ばかりになってしまっているので充実した授業にするために積極的な発言を心がけていきましょう。3学期は良い点をしっかりと続けていき、改善点をなくせるようにしていきましょう。

～C組の振り返り～

「積極的に発言できているか」という点で、5段階評価で「2」の人がクラスの17名とほかの項目より圧倒的にできていないことがわかりました。勇気を出して発言すると気持ちの良いものです。一人一人が勇気を出して挑戦してみてください。

そして、**他人の嫌がる発言**を結構してしまっているのがアンケートでわかりました。「ちくちく言葉」をずっと使っているとクラスの雰囲気どんどん悪くなっていきます。行き過ぎた発言をしないようにしていきましょう。この2点は3学期直していきましょう。特に気になるのは2つ目の改善点です。人の気持ちを思いやることがクラスをよくすることです。後の項目はとても良かったのでさらに良い点を伸ばしていきましょう。

入試と発表の季節です

いよいよ、私立高校推薦を皮切りに、都立高校推薦、私立一般と入試が続いていきます。これまでの中学校生活の延長線上に受験の日があるつもりで、平常心で臨むことが、最も実力を発揮できる秘訣です。毎日の学びを大切に、「その日」を迎えてください。

同時に、進学先が決定する人が出てきます。進学先が決まったら、未だ決定していない人の応援隊になってください。そして、支え合ってこの季節を乗り切りましょう。

進学先が決まったら、面接練習や授業・委員会などでお世話になった他学年の先生方に報告やお礼を言いに行ってください。自分の進路先に自信をもって、堂々と報告しましょう。先生方はその瞬間、本当に嬉しいものです。**最高の笑顔をもって報告を行ってください。**

授業風景
スケアードストレート



お悩み相談

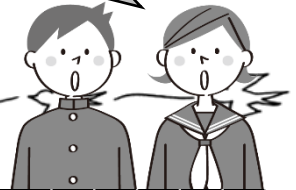
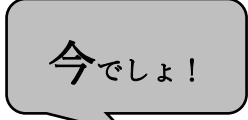
あるラジオ番組で、「受験生なのにやる気が出なくて全然勉強が手につきません。僕に気合を入れてください。」中学3年生男子よりというメールが届きました。DJの方は、「こういうことよくあるよね、自分も片付けしたり別のことをしてしまったりして先延ばしにしたことがよくあったな。」と。その先延ばし症候群のことをプロcrastinেশンというそうです。対策としては、とにかく「始めてみる」ことです。勉強を始めて10分から15分経過すると意外にのってきます。これを作業興奮といいます。「いやいや始めた部屋の掃除が、いつの間にかのってきて、すっかり部屋をキレイにしてみました。」という経験は誰でもあるかと思います。「とりあえず10分!」とやってみましょう。

2つ目は、人の目を利用しましょう。「●●時間勉強する」と友達や家族に宣言してしまえば、信用を損なうというデメリットがあるため頑張れます。また、勉強しようと促してくれる効果もあります。人間は人目があると頑張れるものです。図書館での勉強は、お勧めです。要は、自分の意志によらず、外部の強制力を利用してしまおうということです。

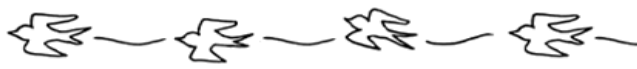
3つ目は、「人生は有限である」ということを強く意識する。人生はやがて終わりを迎えます。最期の日になって「ああ、先延ばしばかりで、なにもしてない人生だった」とは思いたくありませんよね。できれば効率よく、いろいろなことを人生でやってみたいものです。そのためには、一刻も早くプロcrastinেশンをやめることです。

みなさん参考になりましたか。

あなたは、受験勉強を「今」やりますか？それとも「明日」やりますか？



来週の時間割



クラス	月						火						水						木						金					
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
3A	総合	国語	理科	社会1	数学	体育	国語	理科	英語	数学	社会2	総合	理科	英語	技・家	体育	道徳	社会1	体育	英語	数学	国語	理科	英語	音楽	理科	数学	社会2	国語	
3B	総合	社会1	国語	数学	理科	英語	数学	体育	国語	社会1	理科	総合	英語	数学	技・家	理科	道徳	国語	数学	理科	英語	社会2	美術	体育	英語	音楽	理科	数学	社会1	
3C	総合	理科	社会1	数学	体育	英語	数学	国語	理科	美術	社会1	総合	英語	数学	理科	技・家	道徳	理科	数学	国語	英語	社会1	社会2	体育	英語	社会1	音楽	数学	理科	