



# 3学年だより

令和5年9月22日(金)

西東京市立柳沢中学校

第3学年 No.20

## 防災教育の日

先週9月16日(土)は、防災教育の日でした。避難所訓練や起震車・シミュレーター体験、日本赤十字社による講話、認知症サポーター講座などが行われました。どのプログラムも真剣に取り組み、日頃の備えや災害時での助け合いの大切さを学びました。この体験を通して、防災意識を高め、地域の安全に貢献できるようにしましょう。

### 「認知症サポーター養成講座」を受講して

#### C組 A M

認知症のかたと過ごす際には本当に周りの環境が大切なんだと感じました。寄り添ってあげることによって、自分も認知症の方も安心できると思いました。もし、将来そんな方々と会うことがあったら、今回学んだことを活かしていきたいと思います。



#### A組 O E

「認知症は」治す方法がないと思っていたし、なってしまったら終わりのイメージがあったけれどそんなことはなく、優しく寄り添うことで今までのように暮らせると知り嬉しかった。もし、父や母がそうなったとき、冷静に話してあげられるように頑張りたいです。



#### A組 O M

今は高齢化社会で身の回りに高齢者をたくさん見かけます。ニュースで熱中症とみられる認知症の人を親子が見つめ、病院へ連れていったということを聞きました。私もそういう人たちのように認知症の人たちを助けたいなと思いました。



#### B組 M A

認知症という存在は前から身近でした。しかし、実際にこういった声をかければよいのかといった詳しいことは知らなかったので、勉強になりました。困った方がいたら、勇気を出して行動に移していきたいです。



### 日本赤十字社講話と応急手当と起震車体験を通して

#### A組の感想より

自分が適当にほうたいをまいても上手く止血することができなかったけれど、今日正しい包帯の巻き方を知ることができて、良かったです。

関東大震災は生まれていないし、東日本大震災も全く記憶にないので、ほぼ初めての震度6越えの揺れを体験したのですが、想像より大きくてびっくりしました。もし大きな地震が起きてても冷静に対応できるように知識を持っておきたいです。



## 来週の時間割



クラス	9/25 月						9/26 火						9/27 水					9/28 木				9/29 金				
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2	3	4	
3A	総合	社会1	理科	数学	生徒会役員選挙		数学	体育	国語	社会1	理科	英語	英語	数学	家庭	理科	美術	準備学習	中間	中間	中間	準備	中間	中間	中間	道徳
3B	総合	理科	国語	社会1			体育	理科	英語	数学	社会2	社会1	理科	英語	技術	体育	社会1		数学	英語	社会	理科	理科	国語		
3C	総合	国語	社会1	数学			数学	美術	理科	理科	社会1	英語	英語	数学	理科	家庭	体育		数学	英語	社会	理科	理科	国語		

