

令和5年度  
柳沢中学校 第2学年  
学年日より  
5月26日 NO.7

## 運動会練習がはじまります！！

29日（月）から本格的に運動会練習が行われます。29日は、朝練があり、3、4時間目に学年練習、6時間目に全体練習と運動会一色の学校生活がはじまります。運動会の練習がある日は、ジャージ（体操服）登校です。日々の予定をしっかりと確認して、忘れ物もないよう気をつけましょう。

もちろん体育の授業では、すでに練習が行われています。運動会が充実したものとなるように、クラスで団結して取り組みましょう。

**運動会では、どのクラスも一人一人が「楽しかった！！」と感じられ、**

**「SMILE」花がたくさん開くことを願っています！！**

さて、運動会に向けて心配なのは、**体調不良**や**熱中症**です！！！！

- 1 早寝早起き、朝ごはん → 体調不良の原因の一つに、エネルギー不足が考えられます。  
睡眠や食事に気を配り、規則正しく生活をしましょう！
- 2 水分補給 → 水分不足や塩分不足は、熱中症の引き金になりかねません。水筒を準備して持参するようにしましょう。（水、お茶、スポーツドリンク）
- 3 休憩時間はきちんと休む → 外での練習や学年練習では、自分が思っている以上に疲れます。  
休み時間は、しっかりと体を休めるように心がけましょう！

以上のことを意識して、安全に楽しく、素晴らしい思い出が作れる運動会にしましょう！！

\*\*\*保護者の皆様へ\*\*\*\*\*

- 5月29日（月）は、小学校がお休みのため給食がありませんので、**弁当**が必要です。
- 教材費の第1回目の引き落としは、6月5日（月）です。口座に6、010円をご準備ください。
- 6月10日（土）に運動会があります。雨天時は5時間授業となります。晴雨に関わらず**弁当**が必要です。

### 今週の予定

日	曜日	行事	運動会
29	月	6時間授業 教育実習（始） <b>弁当</b> ジャージ登校	朝練 ③④学年練習 ⑥全体練習
30	火	5時間授業 都・学力向上調査	
31	水	5時間授業 <b>3年修学旅行</b>	<b>7:45~8:10</b>
1	木	6時間授業	
2	金	6時間授業 内科検診（午後） <b>ジャージ登校</b>	朝練

☆今回の題字は「名乗るほどではありません」と述べていた2BK Kさんです。