



運動会に向けて始動



中間考査が終わって1週間が過ぎ、いよいよ運動会に向けて動き出しました。連休明けの5月8日(月)に学年集会を行い、運動会の全体的な流れについて説明しました。小学校の頃の運動会と違って、中学校の運動会は生徒たち自身で作りに上げていく部分がとても大きいです。その例として、運動会の係活動は1人1役として、全員の生徒に役割が与えられています。一人ひとりが「自分たちの手で運動会を成功させよう!」という責任感を持つことで、運動会の成功に大きく前進できます。柳沢中の生徒の一員として、準備や片付けも含めて貢献できるように頑張っていきましょう。

さて、学年集会では、運動会を成功させるために、学年としての最上位目標を掲げました。皆さん、覚えているでしょうか? それは「**全員が楽しめる運動会を作ろう**」ということです。運動会という行事なので、当たり前ですが「運動」がメインです。人それぞれ、得意なことや苦手なことがあります。勉強が得意な人、不得意な人がいるように、運動が得意な人、不得意な人も当然います。特に、運動が苦手な人も含めて、当日は全員が楽しめる運動会になってほしいというのが先生たちの願いです。そのために、必要なことも伝えました。それは、「**失敗した人を責めないこと**」です。運動会はクラス対抗戦なので、最終的には、順位がつきます。もちろん、勝利を目指して各クラスで取り組んでもらいたいですが、目先の勝利ばかりに目が行き、練習の段階から人の失敗を責め立てるようなことをすると、全員が楽しめる運動会を作ることはできません。運動が得意な人は、苦手な人をカバーしていこうという気持ち大切です。反対に、運動が苦手な人は、自分にできることは何かを考えて、一生懸命に取り組む姿勢が大切です。最上位目標の達成を目指して、練習段階から一人ひとりがクラスにできることは何かを考えて、来週以降も取り組んでいましょう。

あともう一つ、忘れてはいけないのは、今回の運動会の成功に向けて、各クラスの運動会実行委員が頑張っているということ。運動会実行委員は放課後に居残りをして、打ち合わせに参加したり、全員リレーの走順をどうするか、担任の先生と相談したりと、クラスのみならず、学校行事を成功させるための大切なキーワードです。

お知らせ

PEP TALK!



研修会がはじまりました



5月2日(金)、校外学習の後の6校時に、「ペップトーク研修会」が実施されました。ペップトークとは、もともとスポーツの試合前に監督やコーチが選手を励ますために行っている短い激励のスピーチのことを言います。「PEP」は英語で、元気・やる気・活気という意味があります。研修会の中では、物事を「ネガティブ」に考えるのではなく、「ポジティブ」に考えてみよう、というお話がありました。例えば、「疲れた」を「よく頑張った」と捉えたり、「飽きっぽい」を「好奇心旺盛」と言ったように、短所を長所に変えてみようというものでした。また、「焦るな」と言うのではなく、「落ち着こう」と言うなど、言葉がけもネガティブな表現にするのではなく、ポジティブな表現に変えていこうというお話もありました。実際に講師の方が、いくつか例を出して皆さんに考えてもらったところ、多くの方が手を挙げて積極的に発言していました。研修会后、講師の方より「元気よく発言していて、とてもやりやすかったです。」とお褒めの言葉をいただきました。

人は物事が上手くいかない時や、自信がない時、どうしてもマイナスに考えがちです。しかし、少し見方を変えて、プラスに変えてみようというポジティブに捉えることで、前向きな気持ちになり、周囲の雰囲気も良くなっていきます。ちょうど今は運動会に向けて練習中です。練習する中で、うまくいかないことがあると思いますが、そんな時こそ、今回学んだ「ペップトーク」を活かして、自分自身はもちろん、学年・クラスをポジティブな雰囲気に変えていましょう!



スライドを使って分かりやすく説明 講師の方の質問に積極的に挙手! 最後に学級委員よりお礼の言葉

■来週の予定 (5/29 (月) ~ 6/2 (金))

月 日	組	1	2	3	4	5	6	備 考
5/29 (月)	A	社会	技術	英語	理科1	国語2	全体練習	運動会朝練習 ⇒ <u>7:45校庭集合</u> ※ <u>ジャージ</u> 登校 ※ <u>弁当持参</u>
	B	国語1	理科2	英語	技術	社会		
	C	数学	英語	技術	社会	理科1		
5/30 (火)	A	英語	家庭	体育	理科2	総合	腎臓検診(2次予備) ※5時間授業	
	B	英語	美術	体育	家庭			
	C	体育	英語	家庭	国語1			
5/31 (水)	A	英語	社会	数学	体育	道徳		
	B	体育	英語	数学	国語2			
	C	社会	体育	英語	数学			
6/1 (木)	A	社会	理科2	音楽	英語	数学	美術	内科検診(午後) ※ <u>ジャージ</u> 登校 腎臓検診最終
	B	美術	音楽	英語	社会	数学	国語2	
	C	英語	社会	国語2	音楽	理科2	数学	
6/2 (金)	A	英語	国語2	学年練習	数学	理科2	学活	運動会朝練習 ⇒ <u>7:45校庭集合</u> ※ <u>ジャージ</u> 登校
	B	美術	英語		数学	社会		
	C	社会	数学		英語	国語2		

※予定の変更等は、朝・終学活等で連絡します。

※5/29(月)は小学校が休業日のため、お弁当が必要です。

※運動会の全校練習・学年練習・朝練習がある日はジャージ登校になります。

□保護者の皆様へのお願い□

1回目の教材費の引き落としが**6月5日(月)**にあります。口座の入金状況をご確認お願いいたします。(9,510円となります。)