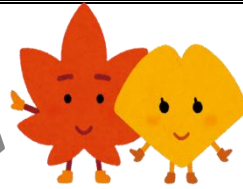


かわらばん



西東京市立柳沢中学校

第1学年便り

令和5年10月6日

No.23

合唱コンクールに向けて「大事なこと」と「練習のコツ」



合唱コンクールに向けた特別時間割が始まって、1週間が経ちました。各クラス、練習の様子はいかがでしょうか？ 皆さんにとって初めての合唱コンクールなので、上手いできないことも多々あるでしょう。とはいえ、来週にはよいよ本番が迫ってきます。残りの1週間、限られた時間の中での練習を大切に取り組み、最上位目標である「聴いている人（観客）を感動させる」ことを達成できるように頑張ってください。そこで、残りのわずかな練習期間ですが、皆さんの練習が充実できるように、合唱コンクールで「大事なこと」と「練習のコツ」を簡単にまとめてみました。ぜひ、参考にしてみてください。

大事なこと① 金賞はあくまで結果であること

合唱“コンクール”なので、結果として順位が付きます。せっかくやるなら、「金賞を取りたい！」と思うことは自然なことです。しかし、合唱コンクールとは本来、「日々の学習活動の成果を発表する場であり、協調性や向上心などを育むこと」を目的としています。「金賞」ばかりに目がいくと、無理に練習を強要してクラスの雰囲気が悪くなり、もともと乗り気でない人たちの不満が募り、一方でやる気のある人は「ちゃんと歌って！」と怒り出し、またクラスの雰囲気が悪くなる…ということはよくある現象です。金賞は、あくまでもクラス全体の成長を目指して一生懸命に取り組んだ結果です。クラス一丸となって取り組んだ先に金賞があるという意識を持ちましょう。

大事なこと② クラス全員で一つの合唱を創り上げる

合唱コンクールが終わったときにクラスがどのような状態になっているのが皆さんにとって理想ですか？ 多くの方が「クラスが一つになった！」「みんなで頑張った！」と良い雰囲気になることを望むと思います。「なんで歌わないの！」と怒ったり、「やる気のある人だけが頑張ればいいじゃん」と人任せになっては、雰囲気が悪くなるだけでなく、合唱もうまく仕上がりにません。「良い合唱を創り上げる」というクラスの目標を思い出し、文句を言うだけでなく、お互いに歩み寄りながら練習を進めていきましょう。

【練習の進め方のコツ】 指示を明確にテンポよく進める

パート練習でも全体練習でも、いかにテンポよく練習を進められるかが重要です。パートリーダーや指揮者が「次はどうする？」と相談している時間は、他のメンバーからすると待ち時間でしかありません。その日にどのような練習をするかは事前に考え、テンポよく練習を進めましょう。ちなみに、「もう一回最初から歌います」という練習はあまり意味がありません。練習は4～8小節程度の短いフレーズで部分的に繰り返して行うことが大切です。そのときにただ歌うのではなく、「もっとクレッシェンドを意識して」「三連符がずれないように」など、何に気を付けて歌うのか明確に指示をして練習を進めましょう。

【パート練習のコツ】 音程と声量を最優先にする

パート練習の段階では、正しい音程で、十分な声量で歌えるようにしましょう。各パートが正しい音程で歌えなければ合唱が成立しないため、1フレーズごとに反復練習をして音程をしっかりと覚えることが大切です。



【全体練習のコツ】強弱をつけて曲を仕上げる

全体練習ではパートごとの声量のバランスを調整しながら、強弱をつけて曲を仕上げていきます。主旋律をどのパートが担当しているかを全体で確認し、声量を調整していきます。楽譜に書かれた強弱記号も一緒に確認し、バランスを確認していきましょう。指揮者はもちろん、パートリーダーが聴き手になって指示を出すのがオススメです。自分たちではフォルテで歌っているつもりでも、聴き手にとっては強弱の差をあまり感じないこともよくあります。そのため、客観的なチェックは重要です。



初日の練習の様子です（左がA組、中央がB組、右がC組）。音楽の授業の成果もあり、「思ったより歌えるぞ！」という印象でした。ここからどれだけ上達していくか、どのクラスも楽しみです！



■来週の予定（10/9（月）～10/14（土））

月日	組	1	2	3	4	5	6	備考
10/9 （月）		スポーツの日						
10/10 （火）	A	英語	家庭	数学	国語2	体育	合唱練習	避難訓練 後期委員会・係（始）
	B	社会	英語	家庭	数学	美術		
	C	英語	国語2	数学	家庭	体育		
10/11 （水）	A	理科2	音楽	体育	数学	/		午前授業 ※給食後下校
	B	体育	理科1	数学	社会			
	C	社会	体育	音楽	数学			
10/12 （木）	A	数学	社会	美術	理科1	英語	合唱練習	
	B	国語1	音楽	数学	国語2	体育		
	C	数学	理科1	国語2	国語1	英語		
10/13 （金）	A	数学	理科2	国語1	社会	合唱練習	前日準備	⑤合唱コン事前指導 ⑥前日準備
	B	理科1	体育	社会	英語	前日指導		
	C	数学	社会	理科2	国語1			
10/14 （土）		合唱コンクール						<u>お弁当・タブレット</u> 持参

※予定の変更等は、朝・終学活等で連絡します。