

かわらばん



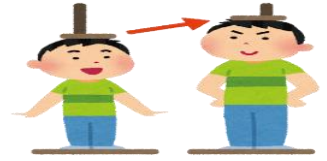
西東京市立柳沢中学校

第1学年便り

令和5年9月15日

No.20

「成長する」ということ



中学校3年間では、基本的に皆さんは13歳から15歳という年齢の中で過ごすことになります。この13歳から15歳は、子どもから大人へと成長していく大切な期間でもあります。特に、身体的な成長のスピードはとても速いものです。先生も中学校の教員として多くの生徒を見てきて、入学したての頃は、「かわいらしさ」がりましたが、卒業する頃になると、「頼もしいな」と感じるようになります。また、中学校を卒業して3年後、18歳という年齢になると、法律上は「成人」になります（2022年に民法という法律が改正されて、20歳から18歳に引き下げられました）。「成人」になると、保護者の同意がなくても、携帯電話やクレジットカードなど、自分の意思で様々な契約（法的な責任が生じる約束のことです）ができるようになります。つまり、自分の意思で判断して決定することができるのです。

時間の経過とともに、自に見える成長という形で、年齢が上がリ、身体的にも大きくなっていきますが、ここで大切なのが、自に見えない成長、つまり**精神年齢（内面的な成長）も比例して上げることができるかどうか**です。では、精神年齢を上げるとは、具体的にどういうことでしょうか？ 分かりやすい例として、小さな子どもの振る舞いを思い浮かべてみると良いでしょう。

小さな子どもの振る舞い

- その場に適した発言ができない（思いつくままに発言する、思ったことをすぐ言うてしまう）。
- 先のことを考えた行動ができない、言われないとできない（今の自分のしたいことしか考えない）。
- 自分の欲求が満たされないと泣く、反抗的な態度になるなど感情的になる（だだをこねる）。

小さな子どもの振る舞いとして、上記のような行動が挙げられますが、これらに共通していることは何でしょうか？ それは、「**自分の欲求（したいこと）が第一優先**」になっているということです。別の表現では、「**忍耐力（我慢強さ）がない**」「**その時の気分によって行動する**」と言い換えることもできます。中学校生活の中で具体例を出すと、「話を聞かないといけない場面なのに、友達とおしゃべりをしてしまう」、「提出する課題があるけれど、スマホやゲームの方を優先してしまう」などといった具合です。大人の振る舞いになると、ある程度「自分の欲求」を抑えて、今自分がやるべきことを考えながら行動できるようになります。皆さんは今年度、13歳という年齢になっている、又はこれからなると思いますが、同時に精神年齢も上げることはできているでしょうか？ 今の学校生活や家庭での生活を思い出しながら考えてみてください。

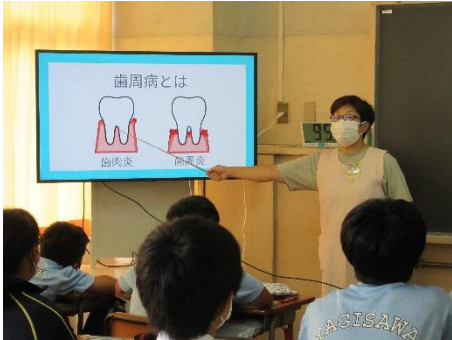
中学校を卒業すると、義務教育が終わり、自分の責任の範囲が少しずつ広がっていきます。先ほど言った通り、18歳にもなると「成人」になります。見える形だけ「成人」になっても、精神年齢が子どものままでは、いずれ困ることになるのは自分自身です。だからこそ、中学生のうちに、**自分の欲求に流されず、今の自分のやるべきことを考えて、自分で考えて行動する**という、精神年齢を上げていく努力が大切なのです。それも「成長」の一つです。

今回は、「成長」というテーマで、「精神年齢を上げる」ということについて考えてみましたが、やはり、精神年齢が高い人は、学習面やスポーツなど、あらゆる面での成長速度が速く、ある一定の成果を残す人が多い傾向にあると思います。2学期はまだ始まったばかりですので、身体的な成長もちろん大事ですが、内面的な成長も目指して、行動できるように心がけてみてください。

「歯科健康教育」が実施されました



9月7日（木）に1年生を対象に「歯科健康教育」を実施しました。西東京市より、歯科衛生士の方が講師として迎えられ、歯周病のことや、正しい歯磨きの仕方などについて、スライドを使って分かりやすく説明してくださいました。歯は一生ものなので、今回の学んだことを今後の生活に活かしていけると良いですね。



スライドを使った説明の後、ワークシートの問題に答えたり、持参した手鏡を使って、実際に自分の歯や歯茎を見てみる作業も行いました。



■来週の予定（9/18（月）～9/22（金））

月 日	組	1	2	3	4	5	6	備 考
9/18 （月）		敬 老 の 日						
9/19 （火）	A	英語	家庭	体育	社会	数学	美術	放) 合唱コン実行委員
	B	社会	英語	家庭	数学	理科2	国語1	
	C	英語	美術	体育	家庭	数学	社会	
9/20 （水）	A	音楽	国語2	体育	数学	道徳		職員会議 放) 水曜サブリ
	B	体育	音楽	数学	社会			
	C	社会	体育	音楽	数学			
9/21 （木）	A	数学	社会	音楽	理科1	英語	国語2	※試験1週間前
	B	理科1	音楽	数学	国語1	体育	英語	
	C	数学	美術	国語2	音楽	英語	理科2	
9/22 （金）	A	数学	理科2	体育	社会	英語	美術	水泳指導（終）
	B	社会	体育	国語2	英語	理科2	数学	
	C	数学	社会	体育	国語1	英語	理科2	

※予定の変更等は、朝・終学活等で連絡します。