

# かわらばん



西東京市立柳沢中学校  
第1学年便り  
令和5年7月7日  
No.15

## 期末考査を振り返ろう！

## 「たら・れば」 思考とは？



期末考査が終わって1週間が経ちました。今日までの間に、多くの教科で答案が返却されたと思います。前回の中間考査の取り組みと比較して、今回はどうだったでしょうか？ 実技教科が入ってきたことはもちろん、学習内容も教科によっては少しずつ難しくなってきたものもあると思います。以前、『かわらばん』の中で、「テストは終わった後が大事！」という話をし、試験問題を活用した学習方法についてアドバイスしました。今回は、テスト後の振り返りの仕方について考えてみようと思います。

定期考査後には、一人ひとりに「個人成績票」を配布し、各教科の振り返りのワークシートに反省などをまとめる課題を行っています。各教科の授業でも、試験返却の際に、試験の直しと学習の取り組み方について振り返る課題を出しているところがあります。皆さんの反省の記述内容を見てみると、2つのパターンに分類することができます。



### パターン①

「ケアレスミスをしてしまったので、次は気を付けようと思う。」「ワークに取り組むのが遅かった。」「問題文をちゃんと読む。」「次は頑張る。」など

### パターン②

「ワークから出題された問題で間違えてしまったので、次はワークを一度解いたら、間違えた問題を中心にもう一度直し直して理解できるようにする。」「先生が授業中に口頭で説明したところから問題が出たので、授業中に先生が話した大事な所はメモを取るようになる。」など

パターン①と②の反省を見て、どちらの反省内容の方が次回の学習に活かされるでしょうか？ 正解はパターン②の方です。パターン②は具体的に書かれていて、次回に向けて取り組むべき内容がはっきりしています。また、パターン②の反省の良い所は、自分の失敗をきちんと分析している点にあります。反対にパターン①は抽象的に書かれているため、次回以降どのように取り組むのか、分かりづらくなっています。

振り返りや反省をするときには、「たら・れば」思考がとても有効です。これはスポーツでも同じことが言えます。例えば、バスケットボールでシュートが入らなかった時をイメージしてください。「さっきのシュートは構えが低かったからもう少し高くすれば…」「打ち出す角度を変えていれば…」など、まずは**失敗の原因を分析**します。そして、その**分析結果を次に活かす**、ということが重要です。**成功する人とは、失敗から学べる人**です。言い換えると、失敗のパターンを想定し、事前に準備をする人のことです。失敗したときの自分の状態を分析し、原因を探り、すぐに改善することで、成長していきます。先生もこれまで多くの生徒たちを見てきて、学習面で成長した生徒たちは、自然とパターン②のような振り返りができていました。

テスト後は自分自身の学力を伸ばせる大きなチャンスにもなります。個人成績票が返却された際は、ぜひ「たら・れば」思考を活用して、自分を伸ばすための振り返りを実践してみましょう。

# 弁護士によるいじめ防止講話

7月5日(水)に、弁護士の方によるいじめ防止講話を行いました。6月・11月・2月は東京都が「ふれあい月間」と定めており、学期に1回、いじめ防止を題材にした授業を行っています。いじめはどんな理由があっても許される行為ではありません。いじめは学校に通いたい、学びたいという権利を奪う、人権侵害行為であり、内容によっては命に関わることもあります。6月の道徳で行ったいじめの授業、今回の弁護士の方による話をしっかり踏まえて、いじめのない、皆さんが安全に楽しく過ごせる学校生活を過ごせるようにしていきましょう。



## ■来週の予定 (7/10 (月) ~ 7/15 (土))

月 日	組	1	2	3	4	5	6	備 考
7/10 (月)	A	総合	技術	英語	国語2	国語1	理科2	生徒会朝礼 あいさつ運動(始)
	B		英語	技術	社会	国語2	数学	
	C		国語2	英語	技術	社会	体育	
7/11 (火)	A	英語	家庭	体育	理科2	数学	美術	放)合唱コン実行委員
	B	社会	英語	家庭	数学	国語2	体育	
	C	英語	国語1	体育	家庭	数学	社会	
7/12 (水)	A	数学	音楽	体育	社会	道徳	水曜サプリ	
	B	音楽	美術	社会	数学			
	C	数学	社会	音楽	体育			
7/13 (木)	A	数学	社会	音楽	理科1	英語	国語2	
	B	理科1	音楽	数学	国語1	美術	体育	
	C	数学	理科1	国語2	音楽	英語	理科2	
7/14 (金)	A	数学	美術	体育	社会	英語	学活	避難訓練 あいさつ運動(終) 学活:防災教育事前学習 ※タブレット持参
	B	社会	体育	理科2	英語	国語1		
	C	数学	社会	体育	国語1	英語		
7/15 (土)	A	社会	美術	防災教育 ③東日本大震災 講話 ④発災後72時 間タイムライ ン講座				土曜授業日 防災教育 保護者会
	B	数学	英語					
	C	美術	理科1					

※予定の変更等は、朝・終学活等で連絡します。