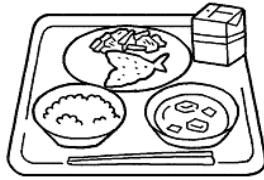


# 給食だより



令和5年4月28日  
西東京市立柳沢中学校

新年度の給食が始まって3週間たち、1年生も中学校の給食に慣れてきた様子がうかがえます。スムーズに給食配膳を行えば、「いただきます」が早くできるので、食事の時間が増えます。これからも、みんなで協力して給食の準備にとりかかりましょう。

## 【柳沢中学校の給食】

本校の給食は、保谷第二小学校の給食室で調理されています。献立作成は保谷第二小学校の栄養士、調理担当は株式会社東洋食品の皆さんです。柳沢中学校では、栄養士、配膳員が給食スタッフとして働きます。給食スタッフ一同、安全でおいしい給食提供に努めますので、よろしくお願いいたします。



調理室から届く給食コンテナは、安全管理のために施錠されています。配膳前に柳沢中で先生が鍵を開けます。



1年生の配膳の様子。中学校の給食時間は小学校より短いですが、協力して時間内に配膳しています。



給食は、成長期の中学生が1日に必要な栄養素の3分の1程度を目安に、栄養摂取基準値が定められています。特に日ごろ不足しがちなカルシウムは、給食で1日に必要なカルシウム量の2分の1を補えるように設定しています。

## しょっき きも 食器の気持ち



## 保護者の方へ

### 【給食食材の購入費に対する市からの補助について】

西東京市では、コロナ禍における原油価格・物価高騰への対策として、保護者の皆様の負担を増加させることなく、学校給食の質と量を保ち、安定的に実施するため、令和4年度7月から小中学校に対し、給食食材購入費用の一部を補助しています。

令和5年度においても、学校給食食材等の購入費について、中学校生徒1食あたり27円（1食単価の8%に相当する額）を補助します。保護者の皆様にお支払いいただく給食費に変更はありません。

保護者の皆様にお支払いいただく給食費と市からの補助金を有効に使用し、安全・安心な給食を提供してまいりますので、今後ともご協力のほど宜しくお願いいたします。

\*\*\*\*\*

### 🏠 給食着の洗濯・アイロンがけにご協力をお願いします。

給食当番をした週の週末に、給食着を持ち帰ります。ご家庭で洗濯とアイロンがけをして、次の登校時に持たせてください。他の生徒も使用しますので、香りの強い洗剤や柔軟剤の使用はお控えください。

