

4月給食だよ

令和4年4月22日

西東京市立柳沢中学校

新年度になり、給食がはじまって2週間たちました。

先生方が「おかわり」を配り、どのクラスもほぼ食べ残しなく、しっかり食べています。

1年生の給食当番は、慣れないエプロン・三角巾の着用に時間がかかっていますが、クラスの仲間と助け合いながら準備をしているうちに、だんだん一人で身仕度ができるようになってきました。

食事時間をしっかりとれるように、4時間目が終わったらすぐに給食の準備にとりかかりましょう。



【柳沢中学校の給食】

本校の給食は、保谷第二小学校の調理室から届けられます。

担当は、保谷第二小学校の栄養士・榎東洋食品の調理員です。

また、中学校の配膳室では牛乳などの仕分けや片付けを、配膳員が行います。

中学校栄養士は、保谷第二小学校と連携を取り、安全でおいしい給食の提供に努めます。給食に関するお問い合わせは、中学校栄養士までご連絡ください。



12:00頃
保谷第二小学校
から、給食が
入ったコンテナ
がトラックで運
ばれてきます。



調理室から届く
給食コンテナは、
安全管理のため
に施錠されてい
ます。配膳前に
柳沢中で先生が
鍵を開けます。



給食は、成長期の中学生が1日に必要な栄養素の3分の1程度を目安に、栄養摂取基準値が定められています。特に日ごろ不足しがちな「カルシウム」は、給食で1日に必要なカルシウム量の2分の1を補えるように設定しています。

学校給食 の目標

※「学校給食法」第2条より
抜粋・要約

1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。 	2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営む判断力や望ましい食習慣を養う。 	3 明るい社会性と協同の精神を養う。
4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。 	5 食生活が多くの人々の勤労に支えられていることを理解し、感謝する。 	6 伝統的な食文化を理解する。
	7 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。 	