

今日の給食

6月23日 火曜日

## コーンちらしずし 石狩汁 牛乳

感染症の予防に効果的な食事として、たんぱく質を必要量とることと、体の調子を整える野菜・きのこ類を食べることがすすめられています。今日の献立、コーンちらしずしには、とり肉や干椎茸野菜など10種類の食材が入っています。石狩汁にも、鮭と野菜で11種類の食材を使っています。石狩汁は、栄養を考えて、具を多くしている分、汁が少なくなっていますので、最初の盛り付けから、具をおたまですくえるように、底からすくって配膳してください。

ジョア

コーンちらしずし (255g)

石狩汁 (230g)

◎今月の給食目標◎

「しっかり手を洗おう！！」

静かに、よく噛んでたべましょう。

※飲み終わったジョアは、各自ストローを容器の中に押し込んでください。  
ご協力お願いいたします。