

今日の給食

3月15日 月曜日

マーボー豆腐丼 中華スープ 牛乳

今日は野菜たっぷり中華スープとマーボー豆腐丼の献立です。
マーボー豆腐丼に使用している「木綿豆腐（もめんどうふ）」は、大豆たんぱく質が豊富で、カルシウムも多く含まれています。ぶたにく・ねぎ・たけのこ・にら・きくらげ・にんじんなど、具材をたっぷり入れて美味しく仕上げました。残さず食べて今週も元気に過ごしましょう。



マーボー豆腐丼

中華スープ

◎3月の給食目標◎ 「1年間の給食を振り返ろう」

食事の前後は、せっけんを使ってしっかり手を洗いましょう。

食事中は、おしゃべりせずに、よく噛んで食べましょう。