

今日の給食

3月5日 金曜日

雑穀ご飯 鮭の香り味噌漬け焼き わらび入りナムル 山芋汁 牛乳

今日は、保谷第二小学校の5年生が下野谷遺跡に校外学習に行ってきました。下野谷遺跡は東伏見にあり、縄文中期の大集落跡として、国の史跡に指定されている貴重な史跡です。そこで、今日は縄文時代から食べられていた、栗・きび・ごま・山菜・いも類などを使用した給食にしました。授業で習った縄文時代について思い出しながら食べてください。

鮭の香り味噌漬け焼き/ナムル

牛乳



粟あずき雑穀ご飯

山芋汁

◎3月の給食目標◎
「1年間の給食を振り返ろう」

食事の前後は、せっけんを使ってしっかり手を洗いましょう。

食事中は、おしゃべりせずに、よく噛んで食べましょう。