

今日の給食

3月1日 月曜日

## 海老入り菜の花ちらし寿司 魚の塩焼き 五目汁 牛乳

春のおとずれを感じる菜の花を使用したちらし寿司で、一足早く「ひな祭り」のお祝い献立です。魚の塩焼きは春が旬の「鱈（さわら）」を使用しました。今日から3月、今年度もあとわずかです。元気に毎日過ごせるように、バランスのよい食事を心がけましょう。



魚（さわら）の塩焼き

牛乳

海老入り菜の花ちらし寿司

五目汁

### ◎ 3月の給食目標◎ 「1年間の給食を振り返ろう」

食事の前後は、せっけんを使ってしっかり手を洗いましょう。

食事中は、おしゃべりせずに、よく噛んで食べましょう。