

今日の給食

1月13日 水曜日

たこめし メダイと明日葉のつくね汁 黒豆の甘煮 はれひめ 牛乳

水曜日は、給食委員会からお昼の放送を流します。ぜひお聴きください。

今日は縁起の良い食材を使用した新年のお祝い献立です。

たくさんの幸せを願って「多幸（たこ）めし」。元気・丈夫・健康を願って「黒豆の甘煮」。おめでたい鯛の「つくね汁」を作りました。つくね汁に使用した「八丈島産メダイ」は東京都の水産物販売促進緊急事業を利用しています。コロナ禍で消費に深刻な影響が出ている食材の販売促進の取り組みを支援する事業です。日本は海に囲まれた島国で豊富な海産物に恵まれています。これを機に魚料理に関心を持ってもらえるとうれしいです。

はれひめ

黒豆の甘煮

牛乳



たこめし

メダイと明日葉のつくね汁

◎1月の給食目標◎
「食文化について考えよう」

食事の前後は、せっけんを使ってしっかり手を洗いましょう。

食事中は、おしゃべりせずに、よく噛んで食べましょう。