今日の給食

１月22日　金曜日

ソフトフランスパン　マカロニのクリーム煮　豆のサラダ　ジョア

　給食で１人ずつのグラタンを焼くのは冷めてしまうため、マカロニをクリーム煮にしています。根菜のにんじんや、たまねぎが入ったクリーム煮を食べれば、体の中から体温を上げることができます。サラダは畑の肉といわれる大豆が入ったパワーサラダです。
毎日３食しっかり食べて、免疫力を維持しましょう。

◎1月の給食目標◎
「食文化について考えよう」

食事の前後は、せっけんを使ってしっかり手を洗いましょう。

食事中は、おしゃべりせずに、よく噛んで食べましょう。