

今日の給食

1月21日 木曜日

海老入りちらしずし 魚の塩焼き 沢煮わん 牛乳

西東京市は2001年1月21日に、田無市と保谷市が合併して誕生しました。今日は西東京市の発展を願って、ちらしずしと、出世魚のハマチを使ったお祝い献立にしました。

沢煮わんには、「独活（ウド）」が入っています。普段、ご家庭で食べる機会が少ない野菜かと思いますが、ウドは数少ないわが国原産の野菜の一つで、昔から自生のものが利用されていました。江戸東京野菜にも認定されていて、日本料理における高級食材としての利用もあります。味覚の幅を広げるために、ぜひ食べてみてください。



◎1月の給食目標◎ 「食文化について考えよう」

食事の前後は、せっけんを使ってしっかり手を洗いましょう。

食事中は、おしゃべりせずに、よく噛んで食べましょう。