

今日の給食

5月10日 金曜日

まぜまぜビビンバ
甘夏みかん

甘酢漬け
牛乳

昆布スープ

ビビンバは、ご飯とナムルや、肉の具を入れよくかき混ぜて食べる韓国料理です。肉を混ぜ込んだご飯に、ほうれん草、もやし、大根のナムルを乗せて、かき混ぜて食べて下さい。

ビビンバの「ほうれん草」と「大根」は、田倉農園さんから届きました。

今日は気温が高いので、体力維持のためにも、残さずしっかりと食べましょう！！



みんなで協力して準備しましょう!!

◎今月の給食目標◎
「食事の衛生について気を付けよう」