

今日の給食

5月23日 木曜日

きなこ揚げパン
フルーツゼリー

鶏肉と白菜のスープ煮
牛乳

きな粉パンの「きな粉」は、大豆を直火で炒り、くだいて粉にした物です。植物性たんぱく質が豊富で、体内で作ることのできない『必須アミノ酸』を多く含んでいる為、栄養価の高い食品です。また、ビタミンやミネラルも豊富です。

きな粉揚げパンは、今も昔も人気メニューですね。味わって食べて下さい。

※使用後のペーパーは、牛乳当番が配膳室へ返して下さい。



みんなで協力して準備しましょう!!

◎今月の給食目標◎
「食事の衛生について気を付けよう」