

麦ご飯

すき焼き風煮物

ポテトのチーズ焼き

牛乳

今週は、「残菜調査」の週でしたが、好き嫌いなくしっかり食べられましたか？

これからも、『自分の体は自分で作る』という意識を持って、しっかり食べましょう！

また、1人1人が残さず食べると、全体の残菜がなくなり、食品を無駄にしなくて済みます。

今日の「すき焼き風煮物」は、豚肉、豆腐、ねぎ、春菊などの具材がはいり、ご飯によく合います。残さず食べましょう！！



二学期も残さず食べよう！！

◎今月の給食目標◎

「寒さに負けない体づくりをしよう」