

今日の給食

12月9日 月曜日

昆布ご飯 松風焼き
ミニトマト 貝だくさん汁 牛乳

今日のミニトマトは、柳沢駅南口にある『ファーム柳沢』さんからの地場産です。ビニールハウスで、温度、湿度、CO₂濃度、日照時間を24時間管理して育てています。抗酸化作用のある「リコピン」も豊富に含まれています。

昆布ご飯は昆布からうま味が出て、ご飯に味がしみています。松風焼き、貝だくさん汁も残さず食べましょう！



二学期も残さず食べよう！！

◎今月の給食目標◎

「寒さに負けない体づくりをしよう」