

今日の給食

11月6日 水曜日

黒砂糖パン
大根とツナのサラダ

マカロニのクリーム煮
ミニトマト 牛乳

「黒砂糖パン」の黒砂糖は、白砂糖と違い、精製していない砂糖です。エネルギーは白砂糖とほぼ同じでも、栄養成分に違いがあります。白砂糖はほとんどが糖質ですが、黒砂糖はミネラルやビタミン類も含まれます。また、コクと香りがあります。

サラダの大根は、向台町の田倉農園さんからの地場産です。味わって食べて下さい。



二学期も残さず食べよう！！

◎今月の給食目標◎

「感謝の気持ちを持って食べよう」