

今日の給食

11月1日 金曜日

ビビンバ

キムチ鍋

牛乳

今日は韓国料理です。「ビビンバ」は、丼にご飯と肉、ナムル、卵などの具を入れて、よくかき混ぜて食べる料理です。今日は、あらかじめご飯に味の付いた肉を混ぜていますので、野菜のナムルと卵を載せて配膳して下さい。「キムチ」は、塩漬けにした白菜などの野菜にとうがらし、アミという魚の塩辛、にんにく、生姜などを加えて、自然発酵させた漬物です。発酵食品なので、乳酸菌を多く含み、健康に良いです。

◎ビビンバは、よく混ぜて食べましょう！



二学期も残さず食べよう！！

◎今月の給食目標◎
「感謝の気持ちをもって食べよう」