

今日の給食

9月19日 木曜日

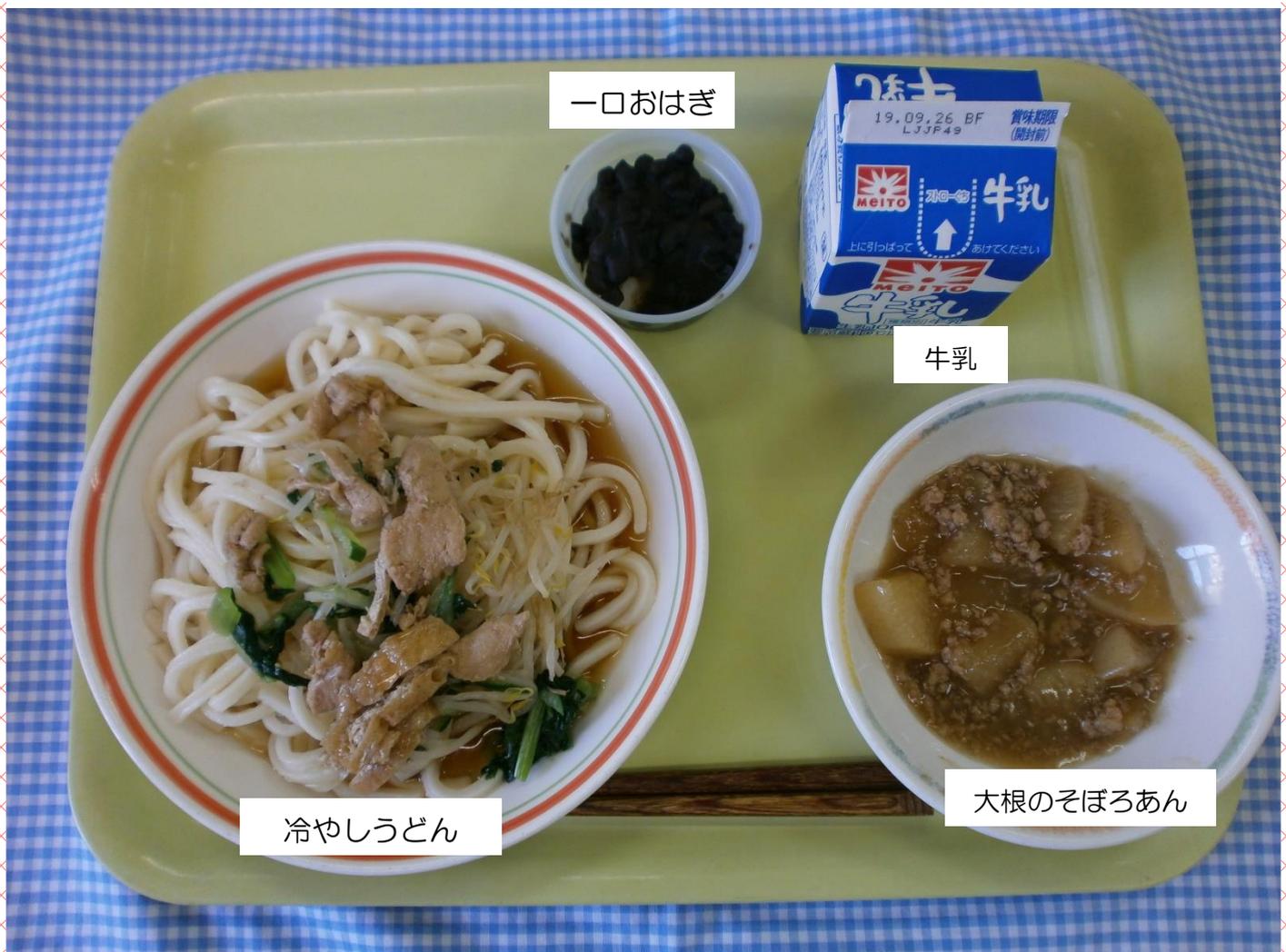
冷やしうどん  
一口おはぎ

大根のそぼろあん  
牛乳

今日は暑いので、冷やしうどんが美味しく食べられますね。

今日のデザートは『一口おはぎ』です。今年は、明日（9月20日）がお彼岸入りです。9月23日秋分の日を中日として前後3日間がお彼岸の期間となります。この期間は先祖の法要やお墓参りをして先祖をしのび、敬う行事をします。お彼岸といえば、ぼた餅やおはぎを食べますが、秋はおはぎを食べます。秋に咲く萩の花にちなんでいるそうです。

※大根は6~7個くらいです。



**二学期も残さず食べよう！！**

◎今月の給食目標◎

「正しい姿勢で食べよう」