

今日の給食

9月6日 金曜日

じゃこ入り菜飯

五目汁

ぶどう

肉じゃが

ジョア

「じゃこ入り菜飯」に入っているちりめんじゃこは、イワシの稚魚を食塩水で煮た後、天日などで干した食品でカルシウムが豊富です。よく噛んで食べましょう。

「ぶどう」は、西東京市内の^{やがさきえん}矢ヶ崎園の^{べにいす}紅伊豆という品種です。低農薬で作られた甘くて美味しいぶどうです。味わって食べて下さい！！

※ぶどうは、1人2粒です。



二学期も残さず食べよう！！

◎今月の給食目標◎

「正しい姿勢で食べよう」