

今日の給食

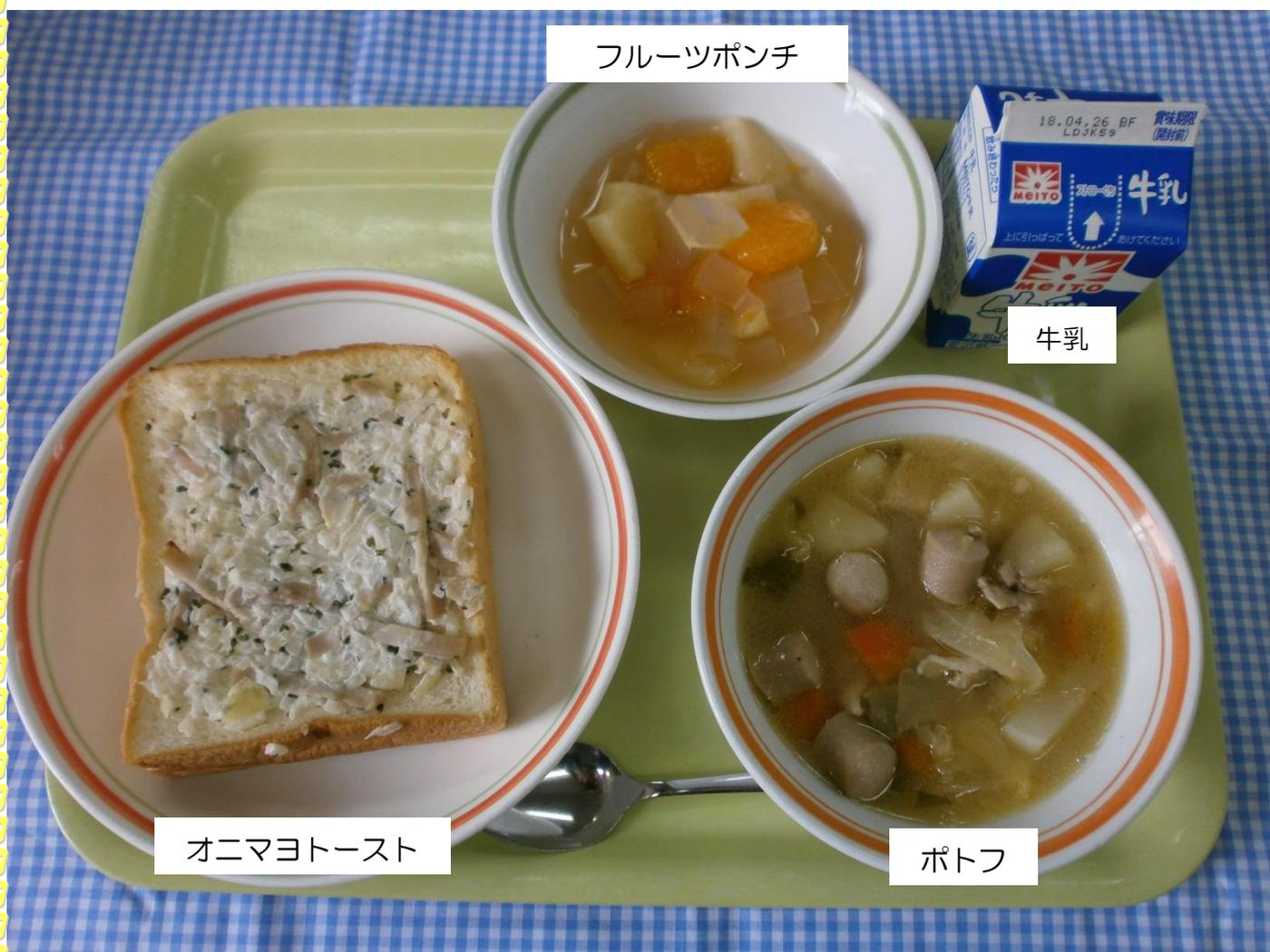
4月16日 火曜日

オニマヨトースト  
フルーツポンチ

ポトフ  
牛乳

ポトフの具材の『かぶ』は向台の田倉農園さんからの地場産です。春のかぶは、白い根の部分は甘みがあり肉質もやわらかで、緑色の葉の部分も繊維質でなく、やわらかいので丸ごと使っています。かぶには、ジアスターゼと呼ばれる消化酵素が含まれています。ジアスターゼは、胃もたれや胸焼けの解消に効果があります。

フルーツポンチ ⇒ 中おたま  
ポトフ ⇒ 大おたま



◎今月の給食目標◎  
「協力して、給食の準備と後片付けをしよう」