

今日の給食

1月15日 水曜日

鶏肉とごぼうの混ぜご飯
あさりとなめこのみそ汁
白玉あずき 即席漬け 牛乳

旧暦の1月15日は「小正月」です。元日を「大正月」と呼ぶのに対してこのように呼び、正月の終わりとも言われています。小正月の朝には、邪気を払い一年の健康を願って、『小豆がゆ』を食べる習慣や、繭玉を作り養蚕の予祝を行う地域もあります。

今日は小正月にちなんで、「白玉あずき」をいただきます。今年も一年、健康で過ごせますように！



三学期も残さず食べよう！！

◎今月の給食目標◎

「給食のあゆみについて知ろう」