

セルフフィッシュバーガー ごまドレサラダ

白菜のスープ 牛乳

フィッシュバーガーの魚は、『たら』です。たらは、100m以上深い海の中にすんでいます。雪が降るころに美味しいので「魚」へんに「雪」で「鱈」と書きます。身は白身で脂が少なく、あっさりとした味わいです。鍋料理、煮物、グラタン、フライと色々な料理に使われます。



石鹸でしっかり手を洗いましたか？
エプロン・三角巾・マスクをきちんと身につけていますか？
みんなの給食です!! スムーズな配膳ができるように、

三学期も残さず食べよう!!

◎今月の給食目標◎
「正しい食事のマナーを身に付けよう」