

はちみつレモントースト チリコンカン かぶのチャウダー いよかん 牛乳

チリコンカンは、『チリ』とも呼ばれるアメリカの国民食のひとつです。テキサス州南部で考案されたそうです。ひき肉、玉ねぎ、トマトと豆を煮込むだけの簡単な料理ですが、唐辛子を少し加えただけで味がしまります。

いよかんは、香りもよく、種も少なく、みずみずしくプリプリとした大粒果肉の中には、甘酸っぱい果汁がたっぷりです。山口県で誕生して、今では愛媛県産が8割以上を占めています。



石鹸でしっかり手を洗いましたか？
エプロン・三角巾・マスクをきちんと身につけていますか？
みんなの給食です!! スムーズな配膳ができるように、

三学期も残さず食べよう!!

◎今月の給食目標◎
「正しい食事のマナーを身に付けよう」