

チキンライス わかさぎのマリネサラダ パイザンヌスープ 牛乳

わかさぎは、今が旬です。小ぶりなため、骨も柔らかく頭から尾まで丸ごと食べることができます。牛乳が飲めない人は、このような小魚を丸ごと食べることでカルシウムをしっかりと摂ることができます。野菜のシャキシャキとした食感、酸味により食べやすくなっています。



石鹸でしっかり手を洗いましたか？
エプロン・三角巾・マスクをきちんと身につけていますか？
みんなの給食です!! スムーズな配膳ができるように、

三学期も残さず食べよう!!

◎今月の給食目標◎
「正しい食事のマナーを身に付けよう」