

今日の給食

2月7日 木曜日

ビビンバ キムチ鍋 牛乳

今日は、ビビンバとキムチ鍋の韓国料理です。ともにしょうがと唐辛子が入っています。しょうがの『ショウガオール』と唐辛子の『カプサイシン』は代謝をよくして、体を温めてくれます。



石鹸でしっかり手を洗いましたか？
エプロン・三角巾・マスクをきちんと身につけていますか？
みんなの給食です!! スムーズな配膳ができるように、

三学期も残さず食べよう!!

◎今月の給食目標◎
「正しい食事のマナーを身に付けよう」