今日の給食　　２月５日　火曜日

チーズトースト　ポトフ
ヨーグルトあえ　牛乳

　ヨーグルトの乳酸菌とビフィズス菌には、胃酸に弱いという性質があります。胃酸の影響を受けると、乳酸菌とビフィズス菌は腸にまで届かなくなってしまいます。他のメニューを食べて、胃酸が薄まった後に食べると、ちゃんと腸まで届いて整腸作用の効果が期待できるそうです。

石鹸でしっかり手を洗いましたか？
エプロン・三角巾・マスクをきちんと身につけていますか？
みんなの給食です!！スムーズな配膳ができるように、

三学期も残さず食べよう！！

◎今月の給食目標◎

「正しい食事のマナーを身に付けよう」