

今日の給食

2月1日 金曜日

節分献立

鰯の蒲焼丼
わかめの味噌汁

福豆サラダ
牛乳

2月3日は節分です。節分にちなんで今日は、鰯の蒲焼丼と福豆サラダです。鰯は、食べるだけでなく、魔除けのための飾りとして柵の小枝と焼いた鰯の頭を使います。尖った柵と臭い鰯の頭を飾るのは、鬼の進入を防ぐためだといわれています。また、炒り大豆をまいたり、歳の数だけ食べたりする習慣には、邪気を払い、福を願うという意味があるそうです。

残さず食べて、邪気を払いましょう！！



石鹸でしっかり手を洗いましたか？
エプロン・三角巾・マスクをきちんと身につけていますか？
みんなの給食です!! スムーズな配膳ができるように、

三学期も残さず食べよう!!

◎今月の給食目標◎

「正しい食事のマナーを身に付けよう」