

今日の給食

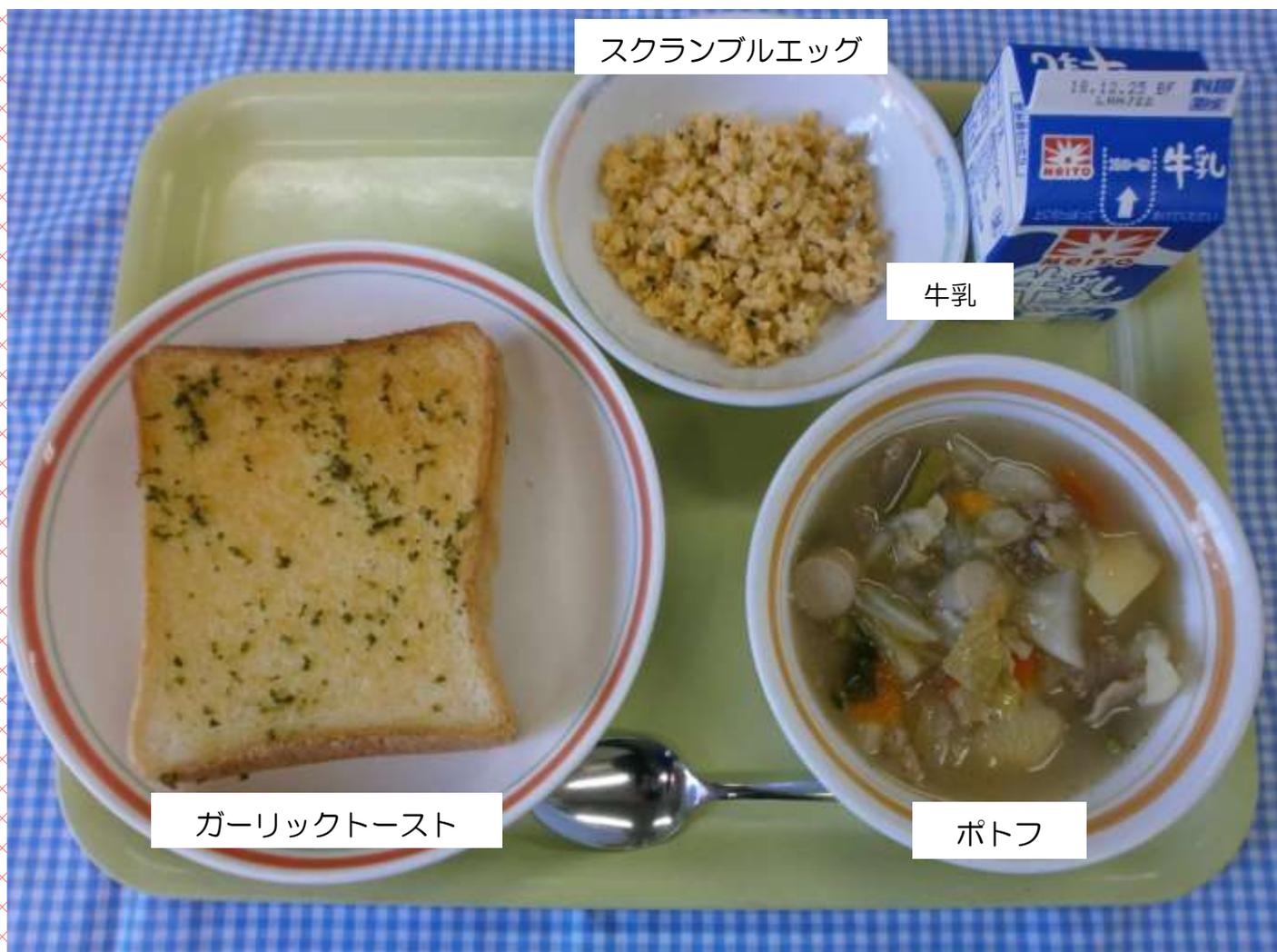
12月18日 火曜日

ガーリックトースト
スクランブルエッグ

ポトフ
牛乳

ポトフには玉ねぎ、人参、かぶと根菜がたくさん入っています。根菜は、体を温めてくれる作用があります。体温を上げると血流の流れがよくなり、免疫力が高まります。市内の学校でもインフルエンザが流行し始めました。しっかりと食べて、体を温め、免疫力を高めておきましょう!!

手洗い・うがいもしっかりと!!



石鹸でしっかり手を洗いましたか?
エプロン・三角巾・マスクをきちんと身につけていますか?
みんなの給食です!! スムーズな配膳ができるように、

二学期も残さず食べよう!!

◎今月の給食目標◎

「寒さに負けない体づくりをしよう」