

今日の給食

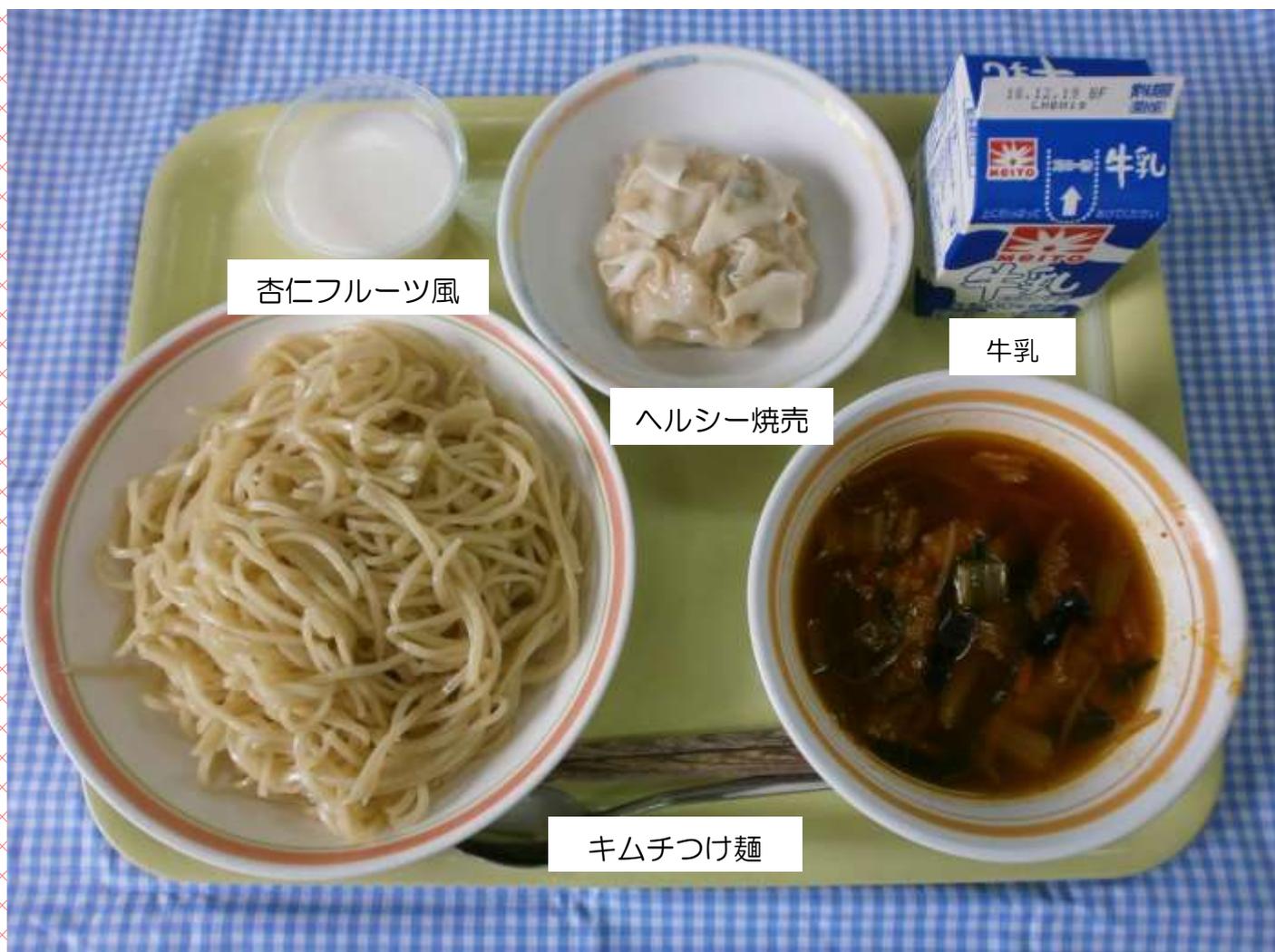
12月12日 水曜日

キムチつけ麺  
杏仁フルーツ風

ヘルシー焼売  
牛乳

ヘルシー焼売は、豚肉のひき肉におからを混ぜ合わせています。おからは、豆腐を作る際にできる豆乳を搾った残りです。食物繊維、カルシウム、たんぱく質が豊富で、食物繊維のセルロースは、不溶性で整腸作用などの働きがあります。卵の花のような和食だけでなく、クッキーやドーナツ、ケーキなどのお菓子にも利用されています。

今日も残さず食べましょう！！



杏仁フルーツ風

牛乳

ヘルシー焼売

キムチつけ麺

石鹸でしっかり手を洗いましたか？  
エプロン・三角巾・マスクをきちんと身につけていますか？  
みんなの給食です！！スムーズな配膳ができるように、

**二学期も残さず食べよう！！**

◎今月の給食目標◎

「寒さに負けない体づくりをしよう」