

今日の給食

11月30日 金曜日

親子丼
りんご

きのこ汁
牛乳

きのこ汁には、えのきたけ、ぶなしめじ、干し椎茸と3種類のきのこを使っています。
干し椎茸にはうま味成分のグアニル酸が含まれています。汁物にプラスするだけで、かつおだしだけの時よりも旨味が増します。また、腸からのカルシウムの吸収を高めるビタミンDも多く含んでいます。



りんご
(シナノゴールド)

牛乳

親子丼

きのこ汁

石鹸でしっかり手を洗いましたか？
エプロン・三角巾・マスクをきちんと身につけていますか？
みんなの給食です!! スムーズな配膳ができるように、

二学期も残さず食べよう!!

◎今月の給食目標◎

「感謝の気持ちを持って食べよう」