

今日の給食

11月12日 月曜日

## ソフトフランスパン      肉団子のトマト煮 白インゲン豆のポタージュ      牛乳

今日は、『いい皮膚の日』です。トマト煮のトマトに含まれるビタミンAには、皮膚を正常に保つ働きがあり、皮膚や粘膜の細胞を作る手助けをしてくれます。ビタミンAは人参、ほうれん草などの緑黄色野菜、レバー、ウナギなどにも多く含まれています。これからの乾燥の気になる季節に向けて、今からしっかりと摂り、肌の調子を整えていい皮膚維持していきましょう。



ソフトフランスパン

牛乳

肉団子のトマト煮

白インゲン豆のポタージュ

石鹸でしっかり手を洗いましたか？  
エプロン・三角巾・マスクをきちんと身につけていますか？  
みんなの給食です!! スムーズな配膳ができるように、

**二学期も残さず食べよう!!**

◎今月の給食目標◎  
「感謝の気持ちを持って食べよう」