

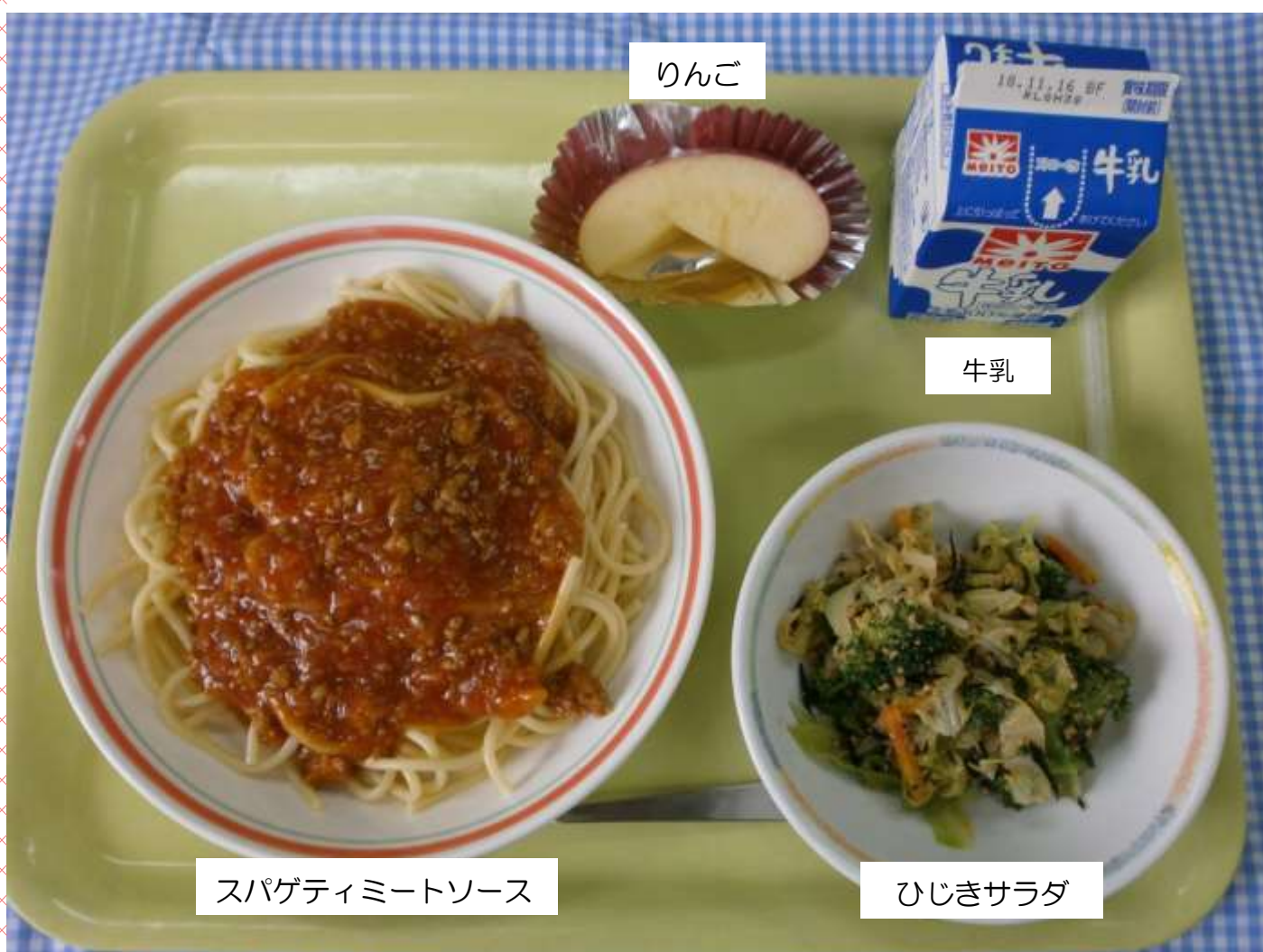
今日の給食

11月9日 金曜日

スパゲティミートソース      ひじきサラダ  
りんご                              牛乳

11月11日の鮭の日になんで、ひじきサラダに鮭が入っています。

鮭の漢字のつくりが「十一十一」に分解できることが由来しているそうです。そしてこの時期は北海道などで秋鮭の最盛期にあたります。鮭は、昔から捨てるところのない魚といわれ、身の部分だけでなく、頭や内臓も料理になります。代表的なものとして、頭の軟骨は氷頭と呼ばれますなどにして食べられます。今日も残さず食べましょう！！



石鹸でしっかり手を洗いましたか？  
エプロン・三角巾・マスクをきちんと身につけていますか？  
みんなの給食です！！スムーズな配膳ができるように、

**二学期も残さず食べよう！！**

◎今月の給食目標◎

「感謝の気持ちを持って食べよう」