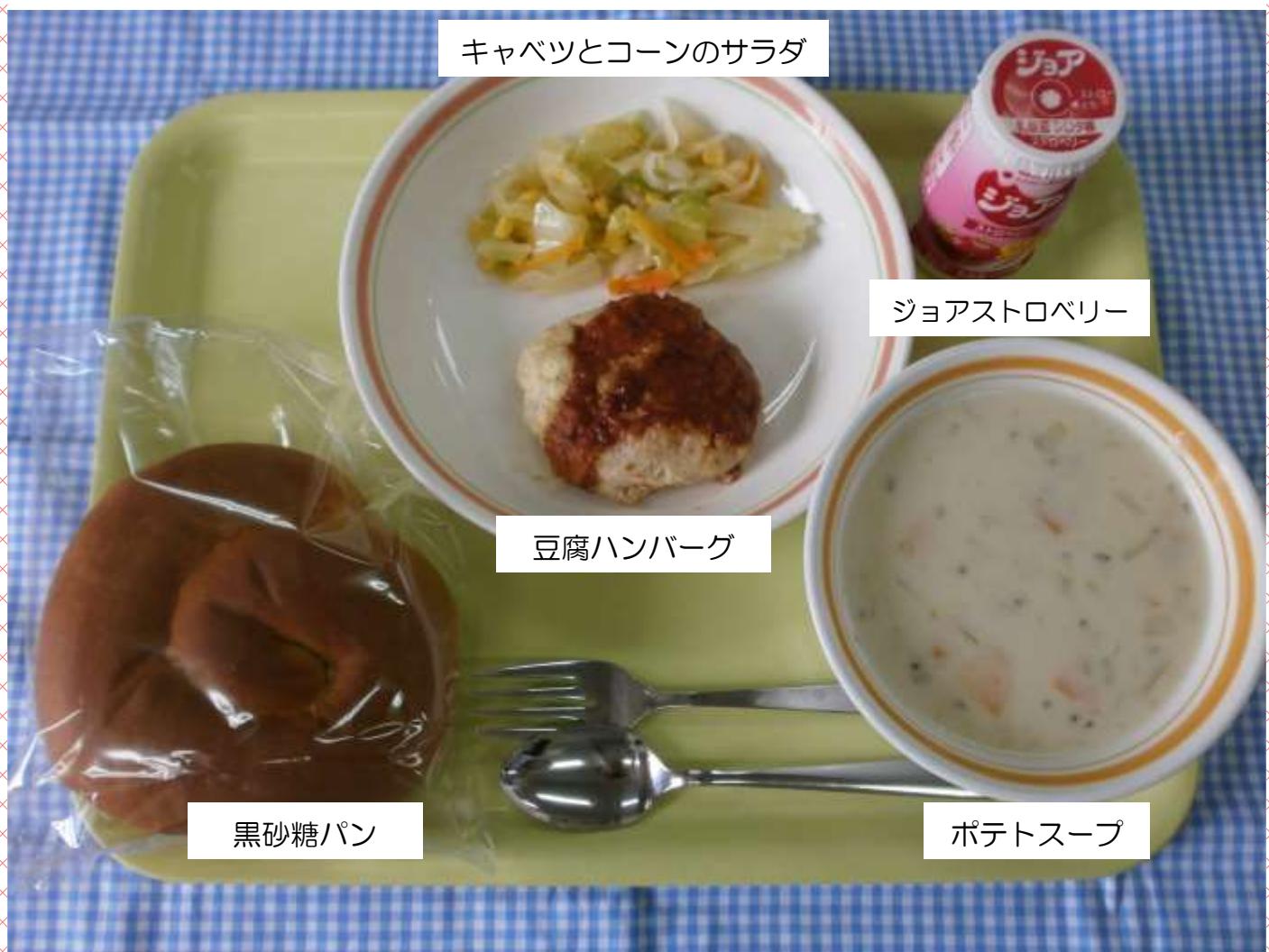


黒砂糖パン 豆腐ハンバーグ ポテトスープ キャベツとコーンのサラダ ジョアストロベリー

黒砂糖は、サトウキビのしぶり汁の不純物を取り除くことなく、そのまま煮詰めて作られています。カリウム、鉄、カルシウム、亜鉛のほか、多くのミネラル成分を含み、渋みや苦みといった雑味も多く、カラメルのように甘みも強く感じられます。昔からの産地である九州・沖縄地方では、黒砂糖を使った郷土菓子や料理が多くあります。



石鹼でしっかり手を洗いましたか?
エプロン・三角巾・マスクをきちんと身につけていますか?
みんなの給食です!! スムーズな配膳ができるように、

二学期も残さず食べよう！！

◎今月の給食目標◎
「協力して素早く準備にとりかかろう」