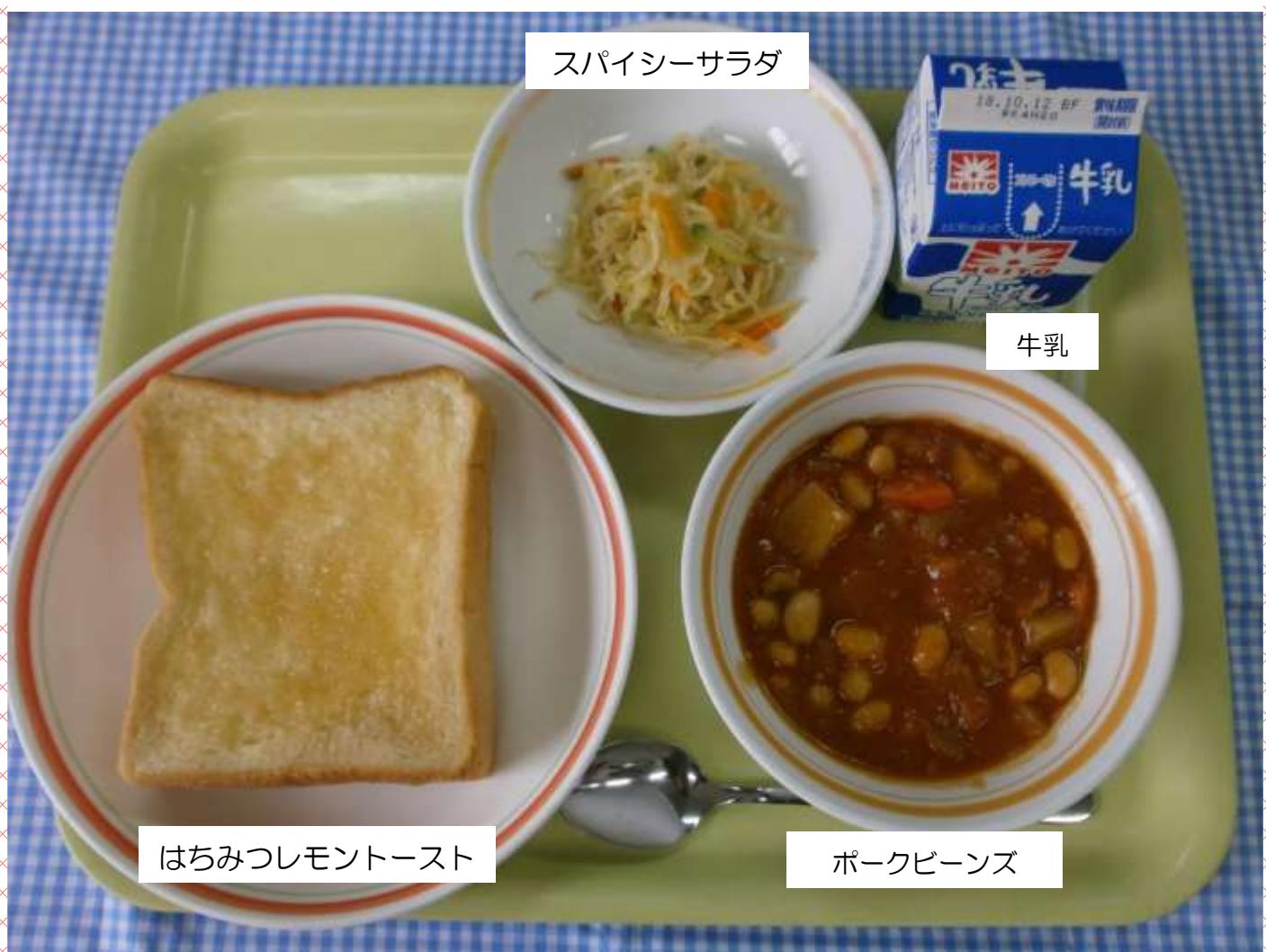


はちみつレモントースト スパイシーサラダ

ポークピーンズ 牛乳

はちみつレモントーストのレモンは、クエン酸を多く含んでいます。クエン酸は酸っぱいと感じる酸味成分で、梅干しやレモンなどの柑橘類などに含まれています。ミネラルの吸収をサポートして熱中症を予防、殺菌効果による食中毒予防、お掃除にも役立ちます。代謝促進や体調維持にも優れた効果が期待されるので、意識して取り入れていきたいですね。

後期保健給食委員は、今日から活動開始です。みんなで協力して楽しい給食の時間にしていきましょう！！



石鹼でしっかり手を洗いましたか?
エプロン・三角巾・マスクをきちんと身につけていますか?
みんなの給食です!! スムーズな配膳ができるように、

二学期も残さず食べよう！！

◎今月の給食目標◎

「協力して素早く準備にとりかかろう」