

今日の給食

9月12日 水曜日

ちらし寿司 鶏のオープン焼き
かまぼこのすまし汁 ジョア

ちらし寿司の具は、えび、炒り卵、かんぴょう、人参、たけのこ、ごぼう、干し椎茸、油揚げと具たくさんです。かんぴょうは、ウリ科の野菜の『ゆうがお』を薄く長く剥いて干した乾物です。主に栃木県で作られ、煮物や炒め物にも使われています。今日は、他の野菜と油揚げと一緒に甘く煮てあります。



石鹸でしっかり手を洗いましたか？
エプロン・三角巾・マスクをきちんと身につけていますか？
みんなの給食です!! スムーズな配膳ができるように、

二学期も残さず食べよう!!

◎今月の給食目標◎

「三食きちんと食べて生活リズムを整えよう」