

今日の給食

9月4日 火曜日

胚芽米ごはん セサミハンバーグ
ジャーマンポテト ミニトマト 牛乳

セサミハンバーグは、豚肉に绞り豆腐をこね合わせて、そこへ炒りごまを加えてあります。豚肉だけでなく、豆腐を加えることでしっとりとした食感になります。ごまの栄養は、粒をよく噛むことにより消化吸収されやすくなります。今日もよく噛んで、残さず食べましょう！！



石鹸でしっかり手を洗いましたか？
エプロン・三角巾・マスクをきちんと身につけていますか？
みんなの給食です!! スムーズな配膳ができるように、

二学期も残さず食べよう!!!

◎今月の給食目標◎
「三食きちんと食べて生活リズムを整えよう」