

今日の給食

6月29日 金曜日

キャベツ焼きそば
きゅうり

洋風おでん
牛乳

きゅうりは全体の90%以上が水分で、ビタミンC、カロテン、カリウムなどの栄養が含まれています。きゅうりを調理するとき、板ずりといって、まな板の上に乗せて塩をふり、上から少し押すようにして転がすと、色が鮮やかになり、青臭さもイボも取れます。

今日で牛乳月間も最終日となります。残さず飲んで、コツコツカルシウム貯蔵しましょう！！



石鹸でしっかり手を洗いましたか？
エプロン・三角巾・マスクをきちんと身につけていますか？
みんなの給食です!! スムーズな配膳ができるように、

6月は『牛乳月間』・『食育月間』

◎今月の給食目標◎

「歯や骨のもととなるカルシウムをとろう」