

今日の給食

6月22日 金曜日

チキンカレーライス 河内晩柑

パリパリサラダ 牛乳

今日のカレーライスは、チキンカレーです。鶏ガラからスープを取り、クローブ、ターメリック、ガラムマサラといったスパイスが使われています。クローブは、釘に似た見た目で、チョウジノキのつぼみを乾燥させたものです。甘くて濃厚な風味があります。ターメリックは、別名ウコンともいい鮮やかな黄色は油と一緒に使うときれいに色づけされます。

植物由来の不思議な香りや色を堪能しましょう！！



石鹸でしっかり手を洗いましたか？
エプロン・三角巾・マスクをきちんと身につけていますか？
みんなの給食です!! スムーズな配膳ができるように、

6月は『牛乳月間』・『食育月間』

◎今月の給食目標◎

「歯や骨のもととなるカルシウムをとろう」