

今日の給食

6月14日 木曜日

ジャンバラヤ 鶏肉入りラタトゥイユ  
じゃが芋の天ぷら 牛乳

ラタトゥイユは、フランス南部の野菜の煮込み料理です。夏野菜のトマト、なす、ピーマン、ズッキーニなどを野菜のもっている水分でじっくり煮込んだものです。

ズッキーニは、今が旬の夏野菜のひとつです。近年盛んに栽培されるようになりました。見た目は、きゅうりに似ていますが、かぼちゃの仲間です。生食でサラダや浅漬けでも食べられますが、加熱するとやわらかな食感で、油との相性も良く様々な料理で使われています。



石鹸でしっかり手を洗いましたか？  
エプロン・三角巾・マスクをきちんと身につけていますか？  
みんなの給食です!! スムーズな配膳ができるように、

**6月**は、「牛乳月間」・「食育月間」

◎今月の給食目標◎

「歯や骨のもととなるカルシウムをとろう」