

今日の給食

6月12日 火曜日

シュガーパン カレービーンズ えびサラダ バレンシアオレンジ 牛乳

パンのパイナップルは、豊かな香りと果汁があり、酸味と甘みが魅力のトロピカルフルーツです。糖質の分解を助け、代謝を促すビタミンB1が多く、ビタミンB2、C、クエン酸も含まれるため、疲労回復や夏バテなどの効果が期待できます。酢豚にパイナップルを入れるのは、パイナップルに肉をやわらかくして、消化を助けるたんぱく質分解酵素が含まれているためです。また、胃液分泌を活発にして胃腸の健康を保つ効果もあります。



石鹸でしっかり手を洗いましたか？
エプロン・三角巾・マスクをきちんと身につけていますか？
みんなの給食です!! スムーズな配膳ができるように、

6月は食育月間・牛乳月間

◎今月の給食目標◎

「歯や骨のもととなるカルシウムをとろう」