

今日の給食

6月8日 金曜日

ご飯      ふりかけ      筑前煮  
のっぺい汁      牛乳

今日の手作りふりかけは、しらす干しにごまとあおのりを合わせ作っています。

小魚のしらすは、頭から尾まで丸ごと食べられるのでカルシウム摂取もばっちりです。また、海苔やごまには、骨や歯の成分になり、カルシウムが行きわたるように調節するマグネシウムが豊富に含まれています。

カルシウム貯蔵にぴったりのふりかけをかけて、骨のために残さず食べましょう！！



石鹸でしっかり手を洗いましたか？  
エプロン・三角巾・マスクをきちんと身につけていますか？  
みんなの給食です!! スムーズな配膳ができるように、

**6月4日～10日は『歯と口の健康週間』**

◎今月の給食目標◎

**「歯や骨のもととなるカルシウムをとろう」**