今日の給食　　６月７日　木曜日

冷やしつけうどん　　ごまみそあえ
きびなごの天ぷら　　牛乳

きびなごは、にしんの仲間で体長は１０ｃｍ程、側面に銀色の帯があります。鹿児島県では、帯のことを「きび」といい、魚体に走る青白い縦縞を「帯」と考えて「きびなご」と呼ばれるようになったそうです。

骨も軟らかく、うま味が強く、丸ごと食べられます。カルシウム補給もバッチリ！！

※つけ汁の量に気をつけましょう！！

石鹸でしっかり手を洗いましたか？
エプロン・三角巾・マスクをきちんと身につけていますか？
みんなの給食です!！スムーズな配膳ができるように、

６月４日～10 日は『歯と口の健康週間』

◎今月の給食目標◎

「歯や骨のもととなるカルシウムをとろう」