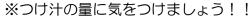
今日の給食

6月7日 木曜日

冷やしつけうどん ごまみそあえ きびなごの天ぷら 牛乳

きびなごは、にしんの仲間で体長は 10 c m程、側面に銀色の帯があります。鹿児島県では、帯のことを「きび」といい、魚体に走る青白い縦縞を「帯」と考えて「きびなご」と呼ばれるようになったそうです。

骨も軟らかく、うま味が強く、丸ごと食べられます。カルシウム補給もバッチリ!!





石鹸でしっかり手を洗いましたか? エプロン・三角巾・マスクをきちんと身につけていますか? みんなの給食です!! スムーズな配膳ができるように、

6月4日~10日は「歯と口の健康週間」

◎今月の給食目標◎ 「歯や骨のもととなるカルシウムをとろう」