

今日の給食

6月6日 水曜日

デニッシュパン  
ビーンズサラダ

マーガリンパン  
冷凍みかん

フィッシュシチュー  
ジョアストロベリー

ジョアなどの乳酸菌飲料は、乳などを乳酸菌または酵母で発酵させたものを加工した飲み物です。ジョアは、乳酸菌シロタ株のはいった飲むヨーグルトです。いつも給食で飲んでいる牛乳パック1本分のカルシウムと成人女性が1日に摂取すべき目安量の約1/2のビタミンDが含まれています。

※パンは2種類あります。1個ずつ配ってください。袋はパン箱へ戻してください。



石鹸でしっかり手を洗いましたか？

エプロン・三角巾・マスクをきちんと身につけていますか？

みんなの給食です!! スムーズな配膳ができるように、

**6月4日～10日『歯と口の健康週間』**

◎今月の給食目標◎

「歯や骨のもととなるカルシウムをとろう」