

今日の給食

★ 6月1日 金曜日 ★

小松菜ご飯
ミニトマト

魚のから揚げごまソース
もずく汁 牛乳

今日は『世界牛乳の日』です。6月は牛乳月間です。牛乳は、カルシウムを多く含んでいるだけでなく、体内に吸収されやすいため、効率よく摂取することができます。乳・乳製品を食べられない人は、小松菜などの青菜、小魚、木綿豆腐、海藻などを積極的に食べましょう。

今月の給食目標は、『歯や骨のもととなるカルシウムをとろう』です。カルシウム貯蔵月間にしていきましょう！！



石鹸でしっかり手を洗いましたか？
エプロン・三角巾・マスクをきちんと身につけていますか？
みんなの給食です!! スムーズな配膳ができるように、

6月は『牛乳月間』

◎今月の給食目標◎

「歯や骨のもととなるカルシウムをとろう」